

健康的に日常生活を生きることがを応援する

『ホッと&ハートの会』

慢性の呼吸器疾患や循環器疾患、腎臓病、糖尿病などの生活習慣病で療養されている方やそのご家族、健康維持に関心がある方々の集いの場です。講話を聴いたり、情報交換したりしながら、健康の維持・増進をはかってみませんか。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時：5月23日（水）午後2時～4時

内容：講義 & 情報交換
「フレイル予防
～上手なからだの手入れで
健康寿命を延ばしましょう～」

講師 中村雅美

大阪府立大学 地域保健学域 看護学類
慢性看護学分野

場所：大阪府立大学 羽曳野キャンパス
療養学習支援センター

※ 参加費：無料

※ 健康相談・茶話会もあります！

※ 駐車スペースが少ないので、公共交通機関をご利用ください



【問い合わせ先】

大阪府立大学
地域保健学域 看護学類/大学院看護学研究科
慢性看護学分野

南村二美代 中村雅美 旗持知恵子

tel: 072-950-2111 (代)

e-mail:

minamimura@nursing.osakafu-u.ac.jp (南村)

chiekos@nursing.osakafu-u.ac.jp (旗持)

<http://www.nursing.osakafu-u.ac.jp/center/>